

# 「女性労働セミナー」 「退職・転職準備セミナー」 で学びませんか!

## 退職しようか、悩んでいる方へ

若い方の中には、ブラック企業が怖いけど見分け方が分からないなどの、不安を抱いてはいないでしょうか。今の会社を辞めたいのだけれど、もう1年頑張ろうか?とお悩みの方は多いのではないのでしょうか。近頃では年代を問わず身体的な健康だけでなく、精神を患い、勤務の継続が難しいケースが増えています。治療を続けながら働くことはできるだろうか。中には労災申請ができるとも聞いたけど、どうしたらよいのだろう。そんな悩みをかかえている方が増えています。

特に再就職するにあって、家事・育児・介護など「家庭責任」が求められがちな女性にとって、仕事との両立はたいへんです。それだけに働く女性が知っておくべきことはたくさんあります。

## 転職・退職には、しっかり準備をしてから

会社を辞めようとする理由は、人によって様々でしょうが、辞めるに際してはそれ相応の準備が必要です。特に病気を理由に退職する際には、退職後の健康保険の手続きを欠かすことはできません。年金や雇用保険、また地方税などの課税にも注意が必要です。

この度、社団法人・京都勤労者学園とNPO法人あったかサポートが互いに協力して労働者の「雇用のリスク管理」についてのセミナーを企画しました。どなたでも参加できます。

NPO法人あったかサポートの専任講師である社会保険労務士がやさしく解説します。

## 「女性労働セミナー」 2月27日(水)

- \*ブラック企業と女性労働問題の相談先
- \*働き生き続けるための社会保険の活用方法
- \*出産・育児に際し、さらに働き続けるために

## 「退職準備セミナー」 3月1日(金)

- \*転職の際に注意したい企業選び
- \*退職後の雇用保険や健康保険の手続
- \*働きながら年金を受給する方法

**時間** いずれも午後6時30分～8時30分

**会場** ラポール学園(四条通御前西入る北側)

**参加費** 各回 500円

**主催** ラポール学園(社団法人京都勤労者学園)  
NPO法人 あったかサポート

**協力** 京都府商工労働観光部・  
労政人材育成課

**申込先** NPO法人 あったかサポート

tel. 075-352-2640

fax. 075-352-2646