

# 転職・退職に向けた生活サポートセミナーのご案内

退職・再就職に必要な知識を身につけ、転職・再就職の悩みを解消しましょう！

今転職を考えている方へ

## 転職・再就職準備 セミナー

9月10日(水) 午後6時30分～8時30分

講師：山崎 由紀 (社会保険労務士) / 佐々木 容子 (社会保険労務士)

- テーマ① ▶ 退職・転職する際に注意したい社会保険の手続き  
▶ さまざまな雇用形態と、労働契約の前に注意したいこと  
▶ 求人票と求人情報で働き方を考えよう

退職に必要な公的年金や健康保険、税金などの基礎知識を習得し、人生の再スタートを！

シニアのための

## 退職準備 セミナー

9月17日(水) 午後6時30分～8時30分

講師：佐々木 容子 (社会保険労務士) / 宮原 千代美 (社会保険労務士)

- テーマ② 「法制度を知ってセカンドライフを考える」  
・ 60歳以降のライフプランを考える  
・ 高齢者の雇用の確保に関する法的知識等  
・ 年金制度の基礎知識を習得して老後に備えよう



10月1日(水) 午後6時30分～8時30分

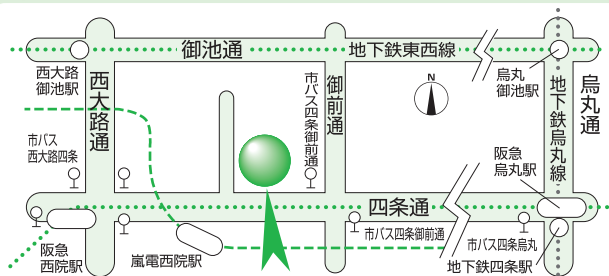
講師：木村 千代子 (社会保険労務士) / 宮原 千代美 (社会保険労務士)

- テーマ③ 「定年再雇用・退職に関わる年金・社会保険・税金」  
・ 公的年金と雇用保険、賃金との関係  
・ 健康保険の基礎知識と上手な切替方法  
・ 退職後に課税される税金の基礎知識

会場

ラポール学園 ☎075-801-5925

ホームページ [www.labor.or.jp/gakuen/](http://www.labor.or.jp/gakuen/)



中京区四條御前 ラポール京都3F

<お越しの際は公共交通機関を御利用ください。>

主催：ラポール学園 (公益社団法人京都勤労者学園)  
NPO法人あったかサポート

協力：京都府商工労働観光部 労働・雇用政策課

参加費 各回 500円 (資料代を含む)

定員 各回 30人

### 申込み・お問合せ先

事前に下記の方法で氏名、連絡先(住所又は電話番号、FAX、E-mailアドレス等)をメール又はFAXにてご連絡ください。

NPO法人あったかサポート

TEL 075-352-2640

FAX 075-352-2646

e-mail ▶ [attaka-support@r6.dion.ne.jp](mailto:attaka-support@r6.dion.ne.jp)

\*裏面の申込用紙をご利用ください。