

働く人のメンタルヘルスセミナー

～若者のメンタルヘルスカケアを学ぶ～

参加
無料

近年、若年者の早期離職やメンタル耐性が問題視されています。背景に長時間労働や対人関係の希薄化、様々なハラスメントなどの労働環境が指摘されています。特に精神障害の労災認定が過去最高を記録し、若年者の間にも自殺が増えるなど職場におけるメンタルヘルス対策が急がれています。

そこで今回は、昨年義務化されたストレッチチェック制度の内容や精神障害の労災認定基準などからメンタル不調の予防策を考えるとともに、20代、30代の若者の精神疾患の特徴についての理解を踏まえた職場対応などを学びます。

基礎編

テーマ① **義務化されたストレスチェック制度への理解と事業者として求められる手続きを学ぶ**

講師：篠原 耕一（労働衛生コンサルタント・元労働基準監督官）

テーマ② **平成26年度精神障害の労災補償状況と認定基準を若者のための予防行為規範に活かすために**

講師：笹尾 達朗（NPO法人あったかサポート常務理事・社会保険労務士）

南部会場〈定員150名〉

日時 **3月9日(水)** 13時30分～16時30分
(13時受付開始)

会場 **京都テルサ 東館3階 大会議室**
(京都市南区東九条下殿田町 70)

北部会場〈定員50名〉

日時 **3月28日(月)** 9時30分～12時30分
(9時15分受付開始)

会場 **中丹勤労者福祉会館 第10会議室**
(福知山市昭和新町 105)

応用編

テーマ① **現代型うつとは何か ～若年者層の精神疾患の特徴と健康対策～**

講師：上床輝久（京都大学・精神科医師） 13時30分～15時

南部会場〈定員150名〉

日時 **3月17日(木)** 13時30分～16時30分
(13時受付開始)

会場 **京都平安ホテル 2階「平安の間」**
(京都市上京区烏丸通上長者町上ル)

テーマ②

【参加型研修会】

職場におけるメンタル不調者への対応を学ぶ

講師：埜村順子（精神保健福祉士・産業カウンセラー）

北部会場〈定員50名〉

日時 **3月28日(月)** 13時30分～16時30分
(13時15分受付開始)

会場 **中丹勤労者福祉会館 第10会議室**
(福知山市昭和新町 105)

テーマ②

【医師による相談会】

若者など職場におけるメンタル不調者への対応をめぐる

相談員：上床輝久（京都大学・精神科医師）

問合せ **NPO法人あったかサポート**（受託事業者）

京都市下京区間之町通下珠数屋町上ル榎木町 306
坂口ビル 2階

TEL 075-352-2640 FAX 075-352-2646

メール attaka-support@r6.dion.ne.jp

対象者：中小企業の人事労務管理担当者など
メンタルヘルスに関心のある方

申込み：NPO 法人あったかサポートまで

※各会場とも定員になり次第締め切りとさせていただきます